

今日から使える！

参加費  
無料

# 薬とサプリの 豆知識

意外と知られてないけど知っておいた方がいい話



【講師】 **佐田 建** さん  
(さた たつる)

薬局薬剤師。食、栄養を通じた健康法、薬の良い面悪い面、本当の意味での「健康」の大切さなどを通じて「薬に頼りすぎない生活」を提案。一人一人の健康意識の向上のために活動中。

日時

2025年 **2月22日** (土) 10時00分～11時30分

会場

富士市文化会館ロゼシアター 第一会議室

募集

50名 (申込先着順)

申込  
方法

電話・FAX・申込QR・ホームページより

お申込み・お問合せ

ライフサポートセンターしずおか東部事務所  
TEL 055-929-9820 (平日9時～17時)  
FAX 055-929-9825



お申し込み

取得した個人情報は、本講座の運営にのみ使用いたします。災害その他やむを得ない事情により、中止とさせていただきます。予めご了承下さい。

主催：公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会

後援：静岡県 富士市 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫

こくみん共済coop静岡推進本部 静岡県生活協同組合連合会

生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会

\*ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。



ロッキーカレッジ



ホームページ